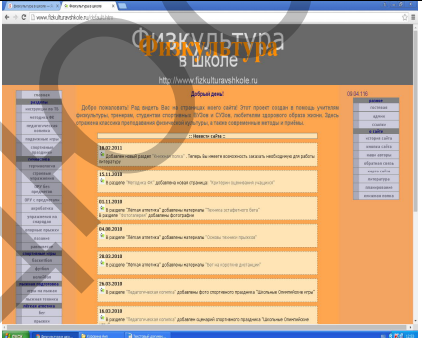


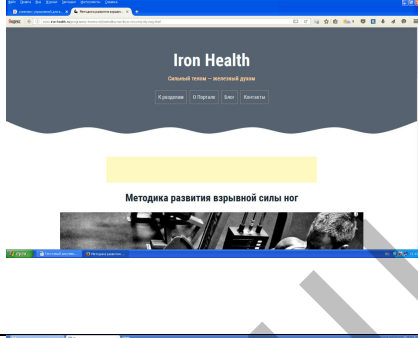


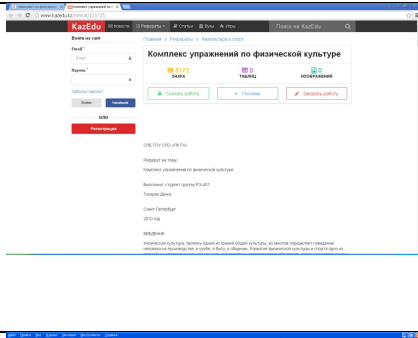
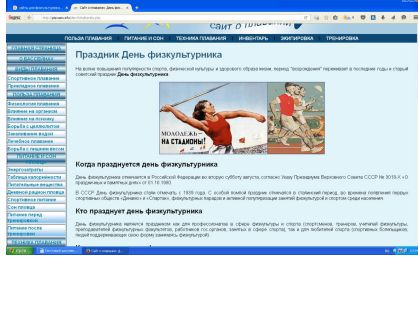





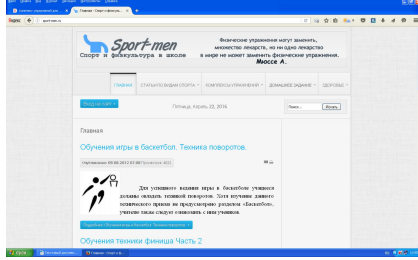


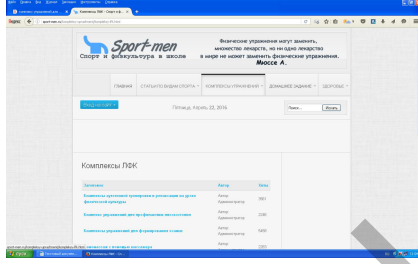
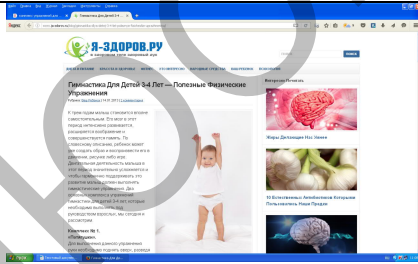
Каталог интернет-ресурсов по физической культуре

Категория: Физкультура Сайты, на которых происходит дистанционное общение тренеров и учителей физкультуры, размещаются методические материалы, комплексы тренировок, персональные сайты тренеров и учителей физической культуры, сайты, содержащие обучающие материалы для занимающихся физической культурой и т. д.

№ п/п	Адрес, название и описание ресурса	Страница ресурса
1	<p>http://www.fizkulturavshkole.ru/</p> <p>Этот проект создан в помощь учителям физкультуры, тренерам, студентам спортивных ВУЗов и СУЗов, любителям здорового образа жизни. Здесь отражена классика преподавания физической культуры, а также современные методы и приёмы.</p>	
2	<p>http://fizkultura-na5.ru/</p> <p>На этом сайте собраны материалы, которые охватывают практически все аспекты преподавания физической культуры: программы по физкультуре, здоровьезбережения и видам спорта, календарно тематические планирования для всех классов с первого по одиннадцатый, кроссворды, статьи, нормативы, комплексы упражнений, правила соревнований, приказы Министерства образования и многое другое...</p>	
3	<p>http://fizkulturnica.ru/</p> <p>Материалы, размещенные на этом сайте сейчас, и в дальнейшем будущем, предназначены для учителей физической культуры, для учеников, для их родителей и для людей, заботящихся о своем здоровье и здоровье своих близких.</p>	

4	<p>http://www.iron-health.ru/programmy-trenirovok/metodika-razvitiya-vzryvnoj-sily-nog.html</p> <p>Методика развития взрывной силы ног</p>	
5	<p>http://vuzirossii.ru/</p> <p>В статье рассматриваются вопросы, связанные с ролью профессиональноприкладной физической подготовки в процессе физического воспитания студентов в вузе, эффективно формирующей комплекс личностных и психофизиологических качеств, необходимых специалисту в области управления в его профессиональном труде.</p>	
6	<p>http://ds31.centerstart.ru/</p> <p>Рекомендации инструктора по физкультуре</p>	
7	<p>http://www.kazedu.kz/</p> <p>Реферат на тему: Комплекс упражнений по физической культуре</p>	
8	<p>http://plavaem.info/den-fizkulturnika.php</p> <p>Праздник День физкультурника</p> <p>На волне повышения популярности спорта, физической культуры и здорового образа жизни, период "возрождения" переживает в последние годы и старый советский праздник День физкультурника.</p>	

9	<p>http://summercamp.ru/</p> <p>Комплекс упражнений для детей 8-12 лет.</p>	
10	<p>http://znak-zdorovya.ru/kompleks-uprazhneniy-pri-narushenii-osanki.htm</p> <p>Примерный комплекс упражнений при нарушении осанки.</p>	
11	<p>http://ilive.com.ua/sports/uprazhneniya-dlya-detey-s-dcp_88949i15913.html</p> <p>Упражнения для детей с ДЦП</p> <p>Лечебная физкультура при ДЦП</p> <p>Комплекс упражнений для детей с ДЦП</p> <p>Развитие мимики лица у детей с ДЦП</p>	 
12	<p>http://www.parentakademy.ru/malysh/gymnastic/13.html</p> <p>Упражнения для детей с предметами (мяч, скакалка, гантели)</p>	
13	<p>http://sport-men.ru/</p> <p>Обучение игры в баскетбол</p> <p>Обучение техники финиша</p> <p>Обучение техники плавания</p>	

14	<p>http://sport-men.ru/kompleksy-uprazhnenij/kompleksy-lfk.html</p> <p>Комплексы ЛФК Комплексы аутогенной тренировки и релаксации на уроке физической культуры</p> <p>Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия</p> <p>Комплексы упражнений для формирования осанки</p> <p>Самомассаж с помощью массажера</p>	
15	<p>http://www.ja-zdorov.ru/blog/gimnastika-dlya-detej-3-4-let-poleznye-fizicheskie-uprazhneniya/ Гимнастика Для Детей 3-4 Лет — Полезные Физические Упражнения</p>	

- **Научная электронная библиотека. eLIBRARY - Научная электронная библиотека (Москва).** <http://www.elibrary.ru/>.

Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU - это крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций. На платформе eLIBRARY.RU доступны электронные версии российских научно-технических журналов, в том числе более ряда журналов в открытом доступе. Поиск в базе осуществляется по ключевым словам, по автору, по названию журнала, в новых поступлениях, в тематическом рубрикаторе журналов, в алфавитном списке журналов. Возможно использование логических операторов (И, ИЛИ) и задание поиска по фразе.

При первом сеансе работы с этой библиотекой необходимо зарегистрироваться в качестве персонального пользователя – см. раздел «Вход в библиотеку», опция «Регистрация» в верхней левой части экрана интерфейса системы. После подтверждения регистрации по электронной почте введите свое Имя и Пароль и можете начинать работу с системой.

Полные тексты статей предоставляются в PDF-формате.

2. Российская Спортивная Энциклопедия <http://www.libsport.ru/> .

Предоставляются электронные версии учебников, лекционных материалов, практических заданий, тестов, электронных версий периодических изданий, информационно-справочных и библиографических баз данных, а также ссылки на

тематические ресурсы Интернета. В энциклопедии содержатся как текстовые материалы, так и материалы в мультимедийных форматах.

3. Научный портал «Теория. Ру» <http://www.teoriya.ru/> .

С помощью портала Вы можете ознакомиться с новыми и архивными номерами научных журналов «Теория и практика физической культуры» и «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», приобрести книги, посвященные новейшим исследованиям в области физической культуры и спорта, подписаться на рассылку новостей спортивной науки. Если Вы - студент или аспирант, то на научном портале Вы найдете для себя массу полезной информации о предстоящих выставках, конференциях и конгрессах, а также сможете скачать авторефераты докторских и кандидатских диссертаций, рефераты и книги. Если же Вы просто любите спорт, этот портал тоже для Вас. Здесь Вы найдете много интересной информации по интересующим Вас вопросам.

4. . Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/journals/>

5. Научно-методический журнал "Физическая культура: воспитание, образование, тренировка" <http://www.teoriya.ru/fkvot/>.

6. Научно теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» <http://lesgaft-notes.spb.ru/>.

Входит Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени доктора и кандидата наук по педагогике и психологии. В журнале публикуются научные статьи по актуальным проблемам педагогики и психологии. В журнале публикуются оригинальные материалы, освещающие проблемы теории и методики физической культуры и спорта, спортивной тренировки, адаптивной физической культуры, медико-биологических и психологических проблем физической культуры и спорта, спорта высших достижений, теории и методики профессионального образования, научные изыскания носящие как экспериментальный, так и теоретический характер.

7. Сайт «Я иду на урок физкультуры» <http://spo.1september.ru/urok/>

Создан на основе материалов журнала «Спорт в школе» Издательского дома «Первое сентября».

8. Международный олимпийский комитет <http://www.olympic.org/>

9. Международный паралимпийский комитет <http://www.paralympic.org/>

**10. Международные спортивные федерации
http://olympic.org/uk/organisation/if/index_uk.asp**

**11. Международная ассоциация спортивной информации
<http://www.iasi.org/>**

12. <http://www.olympic.ru/> Российский олимпийский комитет
13. **Ссылки на центры спортивной информации** http://www.aafla.org/4s/links_frmst.htm

Фонд любительского спорта Лос-Анджелеса (AAFLA) является научным и обучающим центром, цель которого - развитие спортивной науки и образования. Фонд располагает самой большой научной библиотекой Северной Америки (Центра спортивных ресурсов Пауля Циффрена). <http://www.aafla.org/>

14. Европейский футбол <http://www.euro-football.ru/>
15. Центральная научная спортивная библиотека Германии. Возможен поиск в электронном каталоге <http://zb-sport.dshs-koeln.de/>
16. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту Российского государственного университета физической культуры и спорта. <http://lib.sportedu.ru/>

Возможен поиск информации в электронном каталоге. В разделе новости представлены материалы конференций, проводимых на базе РГУФК.

17. <http://www.sibsport.ru/www/sibsport.nsf/0/5638BC150E2675F546256E62002384EB?opendocument> Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры.
18. Институт спортивной науки <http://www.gssiweb.com/>
19. Наука о тренерской работе (Abstracts) <http://www-rohan.sdsu.edu/dept/coachsci/index.htm>
20. Энциклопедия по видам спорта <http://www.infosport.ru/sp/>
21. Всемирный антидопинговый кодекс на русском языке http://lib.sportedu.by/internet/title/code_ru.pdf
22. Сайт Всероссийского научно – исследовательского института физической культуры. <http://www.vniifk.ru/>
23. Сайт Санкт – Петербургского института физической культуры. <http://www.spbniifk.ru/>.
24. Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. <http://science.sportedu.ru/>.
25. сайт объединения учителей физической культуры России. <http://sportteacher.ru/association/> .

Созданный интернет-портал даст возможность получать наиболее оперативную и интересную информацию о деятельности сообщества учителей физической культуры и поможет сформировать представление о положении системы физического воспитания в целом. С помощью данного веб-ресурса учителя физической культуры смогут обмениваться опытом, мнениями, профессиональными наработками и методическими материалами, участвовать в обсуждении волнующих вопросов в области спорта, здорового образа жизни и физического воспитания.

26. Ежедневные новости спорта <http://news.sportbox.ru/>
27. Сайт ассоциации мини – футбола России. Общероссийский проект мини- футбол в школу. <http://amfr.ru/edu/mishka/> .
28. Производство уличного игрового и спортивно развивающего оборудования. <http://www.vegagroupp.ru/> .
29. спортивное оборудование <http://www.pc-olymp.ru/> .
30. <http://mon.gov.ru/> - Министерство образования и науки РФ

31. 30 бесплатных онлайн-курсов по популярным видам спорта для обучения по видео урокам. <https://vse-kursy.com/read/903-video-kursy-po-vidam-sporta.html>
32. Бесплатные курсы по здоровью и спорту. <https://info-hit.ru/catalog/zdorove-i-sport-kursy/besplatno/>
34. Психология спорт и успех: <https://sports-psychology.ru/efiry>
35. Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей»
http://www.itn.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com
36. Образовательные сайты для учителей Физической культуры
http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
35. Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>
37. Раздел: Физическая культура и спорт Сайт Rus.Edu-
http://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html
38. бесплатные курсы по фитнесу <https://evotren.ru/korona> -
39. Курс дополнительного образования по теме: «Оказание первой помощи в образовательных учреждениях» <https://www.prodenka.org/kursy-dopolnitelnogo-obrazovanija/dopolnitelnoe-obraz> .
40. [33 сайта с бесплатными онлайн курсами на все случаи жизни. Где можно пройти обучение дистанционно и хорошего качества.](#)